

Esimiesten vertaistuki

Tapio Myllymaa, SAMK

Foorumix

Helmiseminaari 10.2.2016

samk



Satakunnan ammattikorkeakoulu | Satakunta University of Applied Sciences

Vertaistuki

- Tukea, joka toteutuu **vastavuoroisena** tukena
- Vaihdetaan kokemuksia sellaisten ihmisten kesken, jotka kokeneet tai kokevat elämässään **samankaltaisia prosesseja**. Tuntevat omasta kokemuksestaan **jotain** toisen kokemuksista ja tunteista.

Vertaistuki ryhmässä

- Kyse **vertaisten merkityksestä** hyvinvoinnin luomisessa ja selviytymisessä
- Kiireisessä elämänrytmissä **hetki ”yhdessä tässä ja nyt”**
- **Kokemustieto** voimavarana

Läsnä esimiestyössä

- **Halu hoitaa tehtävä hyvin ja tahto kehittyä esimiehenä**
- Monissa työhön liittyvissä tilanteissa hyödynnetään vertaistukea
- Hankkeessa kehitämme tukea **vertaistukiryhminä**
 - Hankkeessa puhumme **esimiesfoorumeista** esimiesten vertaistukiryhmien nimityksenä

Lähtökohtia

- **Haasteellinen työ** ”puun ja kuoren välissä”
- **Tärkeä rooli** työyhteisön hyvinvoinnin luomisessa. Esimiehet luovat turvallisuutta muutoksessa, ongelmien käsittelyssä, tekevät organisaation kulttuuria näkyväksi, jne.
- Miten olet tullut esimieheksi?

Lähtökohtia

- Harva tulee esimieheksi määrätietoisen urasuunnittelun kautta
- Joku ryhtyy sattumalta. Joku on ehkä nähnyt sinussa olevat voimavarat tehtävään

Vertaistoiminta kannattaa

- Ryhmäläiset saavat paremmin omat **voimavaransa** käyttöön.
- **Ennaltaehkäisyä.**
- Tuottaa elämän **laatua**
- Hyödyntää olemassa olevaa osaamista, **kokemustietoa.**

Vertaistoiminta kannattaa

- Auttaa **jaksamaan** ja voimaan paremmin, voimaannuttaa
- Auttaa saamaan **oivalluksia**
- Voi **vaihtaa tietoa ja kokemuksia**
- Lisää **ammattillista itsetuottamusta**
- Lisää **osaamista**

Vertaistoiminta kannattaa

- **Identiteetille** rakennuspuita. Olen esimiehenä hyväksytty
- **Yhteisöllisyyttä.**
- **Ystävyyttä**

Tärkeätä

- **Luottamuksellisuus**
- **Tasa-arvoisuus**
- **Kunnioitus, turvallisuus**
- **Johdon tuki**
- **Kokemus siitä, että olen ryhmälle tärkeä**
- **Turvallinen paikka**

“Vertaistoiminta kannattaa”

- Yhdessä tehdään tulosta toisiamme kannatellen
- Maan päällä on vain yksi todellinen onni, eläminen myös muita kuin itseään varten.

Leo Tolstoi