

Esimiehet kokevat työterveyshuollon tarjoamat Foorumix-vertaisryhmät hyödyllisiksi ja hyvinvointia lisääviksi

Kolme työterveyshuoltoa Satakunnassa on ottamassa Foorumix-ryhmät omaan palveluvalikoimaansa ja osallistuivat jo ohjaajakoulutuksen pilottiin 2016. Edelläkävijät ovat: Mehiläinen Kankaanpää, Keski-Satakunnan terveydenhuollon kuntayhtymä ja Dextra Kankaanpää.

Foorumix-ohjaajakoulutukseen kuului oman esimiesryhmän vetäminen työparin kanssa. Niiden päätyttyä tehtiin kysely, jonka tulosten avulla voimme varmistaa, että SAMKista jatkossa hankittavat maksulliset ohjaajakoulutukset vastaavat mahdollisimman hyvin toiveisiin.

Yleisesti voi sanoa, että esimiehet olivat oikein tyytyväisiä vertaisryhmiinsä ja kokevat ne tarpeellisiksi ja voimia antavaksi. Myös ohjaajat kokivat ryhmän vetämisen hyvin myönteisesti. Foorumix-hankkeen työterveyspilotin vetäjä, lehtori Merja Koivuniemi tekee molemmista tuloksista tarkemman analyysin lähiaikoina.

Esimiehistä kyselyyn vastasi 19 henkilöä. Heidän vastauksistaan on tässä keskeisimmän kohdat. Vastanneet esimiehet kokivat, että

- Foorumixiin osallistuminen edisti heidän omaa hyvinvointiaan ja lisäsi heidän työkykyjohtamistaitoja. Esimiehet kertoivat myös, että he ovat pystyneet hyödyntämään ryhmässä saatuja oppeja työssään.
- Vertaisryhmässä oli helppo keskustella, kaikkia kuunneltiin tasapuolisesti ja keskusteluissa paneuduttiin osallistujille tärkeisiin asioihin. Ryhmän koko oli sopiva. Enemmistö koki ”Kymppikorttien” käytön mielekkäänä: niistä oli helppo löytää itseä puhutteleva teema.

Ilahduttavaa on, että vastanneet kokivat, että Foorumix on vastannut odotuksiin. Noin kaksi kolmannesta ajatteli, että ryhmässä voisi jatkaa aloitusvaiheen (5-6- kertaa jälkeenkin). Osalle voi jatkossa olla riittävä 5-6 kerran prosessi. Sopivaa hintaa kysyttäessä, vastaukset hajosivat. Tämä jää jatkossa kunkin palveluntarjoajan mietittäväksi.

”Olen valmis suosittelemaan Foorumixia muille esimiehille”. Tähän väittämään vastattiin hyvin myönteisesti. Tämä, kuten muutkin vastaukset, on hyvin linjassa Innolink Research Oy:n tekemän Foorumix-hankkeen loppuarvioinnin tulosten kanssa. Heidän tekemäänsä Infograafiin pääsee tutustumaan tästä linkistä: <http://research.innolink.fi/info/foorumixcasekuvaus/>

Kaarina Latostenmaa

Projektipäällikkö, Foorumix-hanke (ESR), SAMK
www.foorumix.fi
kaarina.latostenmaa@samk.fi
044 710 3662

