

Esimiehet kokevat työterveyshuollon Foorumix-ryhmät hyödyllisiksi

Kolme työterveyshuoltoa Satakunnassa osallistui ensimmäiseen Foorumix-ohjaajakoulukseen. Sen puitteissa kukin työpari ohjasi oman esimiesten vertaisryhmän, ”Foorumixin”.

Niiden päätyttyä osallistuneille esimiehille tehtiin kysely. Tuloksena oli, että esimiehet ovat oikein tyytyväisiä vertaisryhmiinsä ja kokevat ne tarpeellisiksi ja voimia antavaksi.

Vastanneet esimiehet (n. 19) kokivat, että

- Foorumixiin osallistuminen edisti heidän omaa hyvinvointiaan ja lisäsi työkykyjohtamistaitoja. Esimiehet kertoivat myös, että he ovat pystyneet hyödyntämään ryhmässä saatuja oppeja työssään.
- Vertaisryhmässä oli helppo keskustella, kaikkia kuunneltiin tasapuolisesti ja keskusteluissa paneuduttiin osallistujille tärkeisiin asioihin. Ryhmän koko oli sopiva.
- Enemmistö koki ”Kymppikorttien” käytön mielekkäänä: niistä oli helppo löytää itseä puhutteleva tema.

Ilahduttavaa on, että vastanneet kokivat Foorumixin vastanneen odotuksiin. Noin kaksi kolmannesta ajatteli, että ryhmässä voisi jatkaa aloitusvaiheen (5-6 kertaa) jälkeenkin. Osalle 5-6 kerran prosessi voi jatkossa olla riittävä. Sopivaa hintaa kysyttäessä vastaukset hajosivat. Tämä jää jatkossa kunkin palveluntarjoajan mietittäväksi.

Väitteeseen ”Olen valmis suosittelemaan Foorumixia muille esimiehille” vastattiin hyvin myönteisesti. Tämä kuten muutkin vastaukset ovat hyvin linjassa Innolink Reseach Oy:n tekemän Foorumix-hankkeen loppuarvioinnin tulosten kanssa. Heidän tekemäänsä Infogrammin pääsee tutustumaan tästä: <http://research.innolink.fi/info/foorumixcasekuvaus/>

Myös ohjaajat kokivat ryhmän vetämisen hyvin myönteisesti. Keski-Satakunnan terveydenhuollon kuntayhtymä on jo edennyt uusiin ryhmiin. Mehiläinen ja Dextra Kankaanpäästä ovat myös tekemässä Foorumixia palvelutuotteekseen.