

# Esimiesten vertaistuki

Tapio Myllymaa, SAMK

Foorumix

Helmiseminaari 10.2.2016

samk



Satakunnan ammattikorkeakoulu | Satakunta University of Applied Sciences

# Vertaistuki

- Tukea, joka toteutuu **vastavuoroisena** tukena
- Vaihdetaan kokemuksia sellaisten ihmisten kesken, jotka kokeneet tai kokevat elämässään **samankaltaisia prosesseja**. Tuntevat omasta kokemuksestaan **jotain** toisen kokemuksista ja tunteista.

# Vertaistuki ryhmässä

- Kyse **vertaisten merkityksestä** hyvinvoinnin luomisessa ja selviytymisessä
- Kiireisessä elämänrytmissä **hetki ”yhdessä tässä ja nyt”**
- **Kokemustieto** voimavarana

# Läsnä esimiestyössä

- **Halu hoitaa tehtävä hyvin ja tahto kehittyä esimiehenä**
- Monissa työhön liittyvissä tilanteissa hyödynnetään vertaistukea
- Hankkeessa kehitämme tukea **vertaistukiryhminä**
  - Hankkeessa puhumme **esimiesfoorumeista** esimiesten vertaistukiryhmien nimityksenä

# Lähtökohtia

- **Haasteellinen työ** ”puun ja kuoren välissä”
- **Tärkeä rooli** työyhteisön hyvinvoinnin luomisessa. Esimiehet luovat turvallisuutta muutoksessa, ongelmien käsittelyssä, tekevät organisaation kulttuuria näkyväksi, jne.
- Miten olet tullut esimieheksi?

# Lähtökohtia

- Harva tulee esimieheksi määrätietoisen urasuunnittelun kautta
- Joku ryhtyy sattumalta. Joku on ehkä nähnyt sinussa olevat voimavarat tehtävään

# Vertaistoiminta kannattaa

- Ryhmäläiset saavat paremmin omat **voimavaransa** käyttöön.
- **Ennaltaehkäisyä.**
- Tuottaa elämän **laatua**
- Hyödyntää olemassa olevaa osaamista, **kokemustietoa.**

# Vertaistoiminta kannattaa

- Auttaa **jaksamaan** ja voimaan paremmin, voimaannuttaa
- Auttaa saamaan **oivalluksia**
- Voi **vaihtaa tietoa ja kokemuksia**
- Lisää **ammattillista itsetuottamusta**
- Lisää **osaamista**



# Vertaistoiminta kannattaa

- **Identiteetille** rakennuspuita. Olen esimiehenä hyväksytty
- **Yhteisöllisyyttä.**
- **Ystävyyttä**

# Tärkeätä

- **Luottamuksellisuus**
- **Tasa-arvoisuus**
- **Kunnioitus, turvallisuus**
- **Johdon tuki**
- **Kokemus siitä, että olen ryhmälle tärkeä**
- **Turvallinen paikka**

# “Vertaistoiminta kannattaa”

- Yhdessä tehdään tulosta toisiamme kannatellen
- Maan päällä on vain yksi todellinen onni, eläminen myös muita kuin itseään varten.

Leo Tolstoi