

Miten saada aikaan haluttuja muutoksia?

Avuksi
NLP

Tervetuloa

keskiviikkona 30.3. klo 9 – 11 SAMKin Tiilimäen kampukselle (luokka G407/Maamiehenkatu 10, Pori) maksuttomaan infotilaisuuteen. Aloitetaan kahvilla ja suolaisella purtavalla, jonka jälkeen **sosiaalipsykologi ja NLP-kouluttaja Marjukka Kallio** kertoo aiheesta ja NLP-Practitionerkouluksesta, joka on suunnitteilla Poriin syksyksi 2016.

Artikkelivinkki: **Marjukka Kallio auttaa muokkaamaan mielen maailmaa**

<http://www.aamuset.fi/naista-puhutaan/elamatyylit/marjukka-kallio-auttaa-muokkaamaan-mielen-maailmaa>

NLP on malli siitä, miten aivomme toimivat:

miten opimme, ajattelemme, kommunikoimme, teemme päätöksiä ja motivoidumme sekä millä keinoin haluttu muutos saadaan aikaan.

NLP tarkoittaa neurolingvististä ohjelmointia

- **Neuro** viittaa tapaamme käsitellä asioita ja tietoja aivoissamme – mielessämme
- **Lingvistinen** kuvaa tapaamme kommunikoida elein ja kielellisin ilmaisin
- **Ohjelmointi** keinojamme ajatella: miten ajatusmaailmamme on rakentunut ja miten toimimme

NLP:n avulla pystymme

ohjaamaan mieltämme ja muokkaamaan ajattelu- ja käyttäytymismallejamme.

NLP tekniikat mahdollistavat

uskomuksista, huonoista tavoista, stressistä ja peloista poisoppimisen sekä haastaa tarkastelemaan ympäröivää maailmaa eri tavoin samalla itseämme kehittämällä.

NLP edistää vuorovaikutus- ja kommunikointitaitoja helpottaen työskentelyämme arjessa.

Miten NLP syntyi?

NLP on kehitetty Yhdysvalloissa 70-luvulla Richard Bandlerin ja John Grinderin toimesta. He löysivät yhteyden neurologisten prosessien, kielen ja opittujen käyttäytymismallien välillä. Psykologina Bandler ihmetteli, miten toiset terapeutit onnistuivat menestyksekkäästi työssään ja toiset eivät. Bandlerin ja Grinderin ryhtyivätkin keräämään yhteen menestyneiden terapeuttien tekniikoita – tästä syntyi NLP.

Lisätietoa NLP:stä <http://www.nlpyhdistys.fi/>

Foorumix-hankkeen esimiesten vertaisfoorumeissa on tullut esille, että NLP voi olla tukena myös esimiestyön haasteissa onnistumisessa. Tarjoamme nyt tilaisuuden tulla kuulemaan aiheesta sekä ensi syksyn koulutussuunnitelmista.



Ilmoittautumiset viim. 23.3.2016: Niina Inberg 044 710 3447, niina.inberg@samk.fi

Lämpimästi tervetuloa!

Kaarina Latostenmaa, projektipäällikkö
044 710 3662, kaarina.latostenmaa@samk.fi

www.foorumix.fi



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

