

# FOORUMIX TYÖTERVEYSHUOLLOSSA

7.11.2017  
KSTHKY



tth Hanna Hietava

# Foorumix

- o Yhteistyö alkoi syksyllä 2015, kun Merja Koivuniemi tuli kertomaan hankkeesta
- o Ohjaajakoulutus alkoi keväällä 2016, kaksi koulutuspäivää + verkkomateriaalit
- o Syksyllä 2016 pilottiryhmät (alueen pienyrittäjiä sekä sosiaalialan esimiehet)
- o Ksthky:ssä keväällä 2017 lähti yksi esimiesten ryhmä, joka koostuu eri alojen esimiehistä

# Ryhmän sisältö

- o Ryhmä kokoontuu 5-6 kertaa
- o Maksimissaan kahdeksan osallistujaa
- o Rauhallinen tila
- o Ryhmän pelisääntökeskustelu käyty alkuun
- o vaitiolovelvollisuus
- o Kymppikortit tarvittaessa käytössä
- o Aiheet esimiestyöhön liittyviä: henkilöstöön, työkykyyn ja työterveysyhteistyöhön

# Työterveysyhteistyö

- o Uudistettu asetus hyvästä työterveyshuoltokäytännöstä v. 2014
- o = suunnitelmallista ja tavoitteellista yhteistyötä
- o Laadukkaan työterveyshuollon kulmakivet:
  - Seuranta ja varhainen puuttuminen
  - Työterveysneuvottelut
  - Työkyvyn tuki oikea-aikaisesti

# Kelan korvaukset

- o Tästä toiminnasta on mahdollista hakea Kelan työterveyshuollon korvausta (60 %), jos kriteerit täyttyy:
  - ❖ Tarve on todettu työpaikkaselvityksen yhteydessä tai terveystarkastuksissa
  - ❖ Asiasta on maininta toimintasuunnitelmassa
  - ❖ Ryhmät on rajattu osallistujamäärältään, aiheeltaan ja käyntikerroiltaan

Lisätiedot [www.foorumix.fi](http://www.foorumix.fi)

# Yhteenveto

- o Ryhmistä tullut positiivista palautetta
- o Hyvä palvelukonsepti työterveyshuoltoon
- o Yksinyrittäjiltä tullut kysymystä myös ryhmästä, joka keskittyy yrittäjän oman terveydentilan hoitamiseen ja työssä jaksamiseen
- o Ryhmien ohjaus tulevaisuuden työtä
- o Hanke hyvin juurrutettu



Onko sinulla esi-  
miestyöhön liittyviä  
kysymyksiä, joihin  
haluat vastauksia?

Onko hetkiä, joissa  
kaipaavat kokemusten  
vaihtoa muiden esi-  
miesten kanssa?

# Esimiesvertaistukiryhmät


Esimiesten vertaistukiryhmä on **luottamuksellinen pienryhmä**, jossa käsitellään esimiestyötä eri näkökulmista.

Ryhmän aiheita  
ovat mm.:

työkykyyn  
liittyvät asiat

haastavien työtilan-  
teiden läpikäyminen  
ja hyvien käytänteiden  
vaihtaminen

keskinäinen  
kannustus ja oma  
jaksaminen

Ryhmä kokoontuu viisi kertaa sopimuksen mukaan. Tapaamiskertaan varataan aikaa 1,5–2 h. Ryhmän koko on maksimissaan kahdeksan henkilöä. Laskutus muodostuu ryhmän koon ja käytetyn ajan mukaan. Hinta on työterveyshoitajan alkavan puolen tunnin mukainen 

**TULE MUKAAN JA VERKOSTOIDU!**

Ilmoittaudu työterveyshoitajille:

Hanna Hietava  
044 450 3641, hanna.hietava@ksthky.fi

Marja Koivunen  
044 450 3765, marja.koivunen@ksthky.fi

Taustalla SAMKin Foorumix-  
hanke, lisätietoa: [www.foorumix.fi](http://www.foorumix.fi)

# Kiitokset 😊

Kaarina Latostenmaa  
Tapio Myllymaa  
Nina Inberg  
Merja Koivuniemi  
Verkostokumppanit Kankaanpäässä!

